

Babyfreundlich UK: Fallstudie von Harrow  
*Utta Reich-Schottky*

Harrow ist ein Stadtbezirk im Nordwesten der Verwaltungsregion Groß-London mit rund 240.000 Einwohnern. Harrow hat sowohl sehr wohlhabende als auch sehr arme Stadtteile und eine ethnisch bunt gemischte Bevölkerung. (1)

Im Jahr 2005 begann eine umfassende Initiative für „Babyfreundliche“ Standards im Northwick Park Hospital und in der ambulanten Versorgung im gesamten Bezirk. Allgemeinärzte, Hebammen und Health visitors wurden in multidisziplinären Veranstaltungen geschult. Die Mütter erleben dadurch eine einheitliche Betreuung auf allen Ebenen.

(Health visitors sind Krankenschwestern mit einer einjährigen Zusatzqualifikation, die im Rahmen des öffentlichen Gesundheitsdienstes als Gemeindeschwestern arbeiten. Sie übernehmen die Nachsorge nach der Geburt, suchen Familien mit kleinen Kindern auf und beraten sie, bieten auch Sprechstunden an und führen Vorsorgeuntersuchungen durch.)

Unterstützung der Mütter durch Ihre gleichen wird durch ein ausgedehntes Netzwerk geschulter Peer Supporter gewährleistet. Diese unterstützen die Mütter sowohl in der Klinik als auch in der Gemeinde und bieten an jedem Wochentag Stillgruppentreffen an. Harrow hat eine Still-Helpline, eine Webseite, eine Facebook- und eine Twitterseite, die alle von Peer Supportern betrieben werden.

Diese Investition in Unterstützungsprogramme trägt Früchte. 2005 begannen in Harrow 67% der Mütter mit dem Stillen, nach 6-8 Wochen stillten noch 33% ausschließlich. 2012 lag die Stillbeginnrate bei 90%, nach 6-8 Wochen haben 50% der Mütter ausschließlich gestillt.

Wie in einigen anderen Londoner Stadtbezirken sinkt in Harrow die Zahl der Kinder, die mit gastrointestinalen Erkrankungen in die Klinik eingewiesen werden, und liegt 16% unter dem Durchschnitt für Großbritannien.

Das Stillen wird in Harrow zur normalen Säuglingsernährung. (2)

#### Quellen

1. Wikipedia

2. Renfrew MJ et al: Preventing disease and saving resources: the potential contribution of increasing breastfeeding rates in the UK. UNICEF UK 2012  
<http://www.unicef.org.uk/BabyFriendly/News-and-Research/News/Breastfeeding-could-save-the-NHS-millions/>

veröffentlicht in: Stillzeit, die Fach- und Vereinszeitschrift der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e. V. (AFS), Heft 1/2013